

# Hygienekonzept zur Covid-19-Pandemie-Sport

## Ziel

Im schulischen Hygieneplan sind die wichtigsten Eckpunkte nach dem Infektionsschutzgesetz geregelt, um durch ein hygienisches Umfeld zur Gesundheit der gesamten Schulgemeinschaft beizutragen.

## I. Persönliche Hygiene

Maßnahmen	Verantwortliche	Ressourcen
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Basishygiene: gründliches Händewaschen mit Seife, Hände desinfizieren beim Betreten der Schule</li><li>▪ Abstand halten (mindestens 1,50m) → keine Berührungen/ Umarmungen/ Händeschütteln</li><li>▪ Husten- und Niesetikette</li><li>▪ Entsorgung benutzter Taschentücher</li><li>▪ Mund- und Nasenschutz wird dringend empfohlen (Sicherheitsabstand trotzdem einhalten!)</li><li>▪ bei Erkältungssymptomen/ Fieber zu Hause bleiben</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Schüler*innen</li><li>▪ pädagogisches und nicht-pädagogisches Personal</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Desinfektionsmittel (Bereitstellung durch Schule)</li><li>▪ persönlicher Schutz und Hygiene in Eigenverantwortung</li></ul>

## II. Hygiene in den Räumen und Sanitärbereichen (nach Vorgaben des Robert-Koch-Instituts)

Maßnahmen	Verantwortliche	Ressourcen
Räume/ Umkleiden <ul style="list-style-type: none"><li>▪ hygienische Reinigung durch das Reinigungspersonal inklusive Türklinken, Fenstergriffe, Treppen- und Handläufe, Lichtschalter</li><li>▪ Reinigung der Tische mit Reinigungsmittel jeweils nach der letzten Stunde im Raum durch die Lehrkraft</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Reinigungspersonal</li><li>▪ pädagogisches und nicht-pädagogisches Personal</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Desinfektionsmittel &amp; Reinigungsmittel (Bereitstellung durch Schule)</li></ul>
Sanitärbereich <ul style="list-style-type: none"><li>▪ hygienische Reinigung durch das Reinigungspersonal inklusive Wasserhähnen, Papierspendern, Türklinken, Fenstergriffe, Treppen- und Handläufe, Lichtschalter</li><li>▪ Bestückung mit ausreichend Papiertüchern und Flüssigseife</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Reinigungspersonal</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Desinfektionsmittel &amp; Reinigungsmittel (Bereitstellung durch Schule)</li></ul>

### III. Infektionsschutz im Sportunterricht

Maßnahmen	Verantwortliche	Ressourcen
<b>Unterricht in der Sekundarstufe I</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sportunterricht in den Klassen 7-10 findet statt</li> <li>▪ Körperkontakt vermeiden, Alternativen entwickeln</li> <li>▪ bevorzugt im Freien unterrichten</li> <li>▪ gemeinsame Nutzung von Geräten vermeiden, ist jedoch erlaubt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lehrkräfte Sport</li> </ul>	Hygieneplan Berlin Desinfektionsmittel & Reinigungsmittel (Bereitstellung durch Schule)
<b>Sport in der Oberstufe</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sportunterricht in den Kursen findet statt</li> <li>▪ Körperkontakt vermeiden, Alternativen entwickeln</li> <li>▪ bevorzugt im Freien unterrichten</li> <li>▪ gemeinsame Nutzung von Geräten vermeiden, ist jedoch erlaubt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lehrkräfte Sport</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hygieneplan Berlin</li> <li>▪ Desinfektionsmittel &amp; Reinigungsmittel (Bereitstellung durch Schule)</li> </ul>
<b>Allgemeine Vorkehrungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Belehrung der SuS durch Lehrkräfte</li> <li>▪ Mund- und Nasenschutz in geschlossenen Räumen</li> <li>▪ ausreichende Lüftung der Halle und Umkleidekabinen</li> <li>▪ Stoßlüftung für 10 Minuten nach jeder Einheit</li> <li>▪ keine Nutzung der Duschen</li> <li>▪ Waschräume nur zum Zweck des Händewaschens</li> <li>▪ Nutzung der WC's erlaubt</li> <li>▪ Umziehen in Kleingruppen (Kleine Halle-Alternativnutzung der zweiten Toilette)</li> <li>▪ Maskenpflicht, kurz vor dem Betreten der Halle den MNS in der eigenen Tasche verstauen</li> <li>▪ Betreten der Halle und Umziehen in den Umkleidekabinen unter bestmöglicher Wahrung des Sicherheitsabstands</li> <li>▪ Nutzung der Sporthalle nur von einem Klassenverband/Lerngruppe</li> <li>▪ Trennvorhänge → zwei Klassenverbände/ Lerngruppen</li> <li>▪ bestmöglich nur eine Lerngruppe in den Hallen/Sporthalle (wochenweiser Wechsel der Lerngruppen)</li> <li>▪ Handhygiene vor und nach jeder Sporteinheit (Desinfektion)</li> <li>▪ gründliche Handhygiene vor und nach dem Unterricht</li> <li>▪ SuS desinfizieren die genutzten Materialien durch bereitgestellte Mittel (Tücher, Desinfektionsspray etc.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lehrkräfte Sport</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hygieneplan Berlin</li> <li>▪ Desinfektionsmittel &amp; Reinigungsmittel (Bereitstellung durch Schule)</li> </ul>