

© Can Stock Photo

Gesund durch das Leben rennen

Barfußlaufen

Im Rahmen des Max-Planck-Tages 2017 zum Thema Gesundheit biete ich ein Projekt zum Barfußlaufen an.

Ich bin Hr. Rueß und laufe häufig mit Barfußschuhen durch die Schule.

Ziel des Projektes könnte ein **Barfußpfad auf dem Schulgelände** sein, über den sich die beteiligten Schülerinnen und Schüler Gedanken machen.

Praktisch könnten wir es hinbekommen, einen **Barfußpfad für ein Klassenzimmer** zu realisieren. Wenn wir es schaffen, diesen wiederverwertbar (nachhaltig) zu gestalten, könnte er auch den Unterricht von einigen Klassen oder den Tag der offenen Tür bereichern.

Ein Barfußpfad zeichnet sich durch die Sinnesaufnahme über die Fußsohle aus. Dazu werden verschiedene Untergründe benötigt.

Zum Gelingen des Projekts könntet ihr verschiedenste **Sachen zum Erfühlen mitbringen**, die bei euch zu Hause zu finden sind. Beachtet dabei bitte folgende **Einschränkungen**:

keine Lebensmittel,

keine Wertgegenstände,

keine Verletzungsgefahr durch zu spitze oder gar scharfkantige Materialien!!!

Möglich wären neben Naturmaterialien, die wir auf dem Schulhof finden: Murmeln, Wollreste, Spielzeugmünzen, ...

Ich freue mich auf interessierte und motivierte junge Menschen, denen Planung, Gestaltung und gemeinsames Schaffen Spaß bereitet.

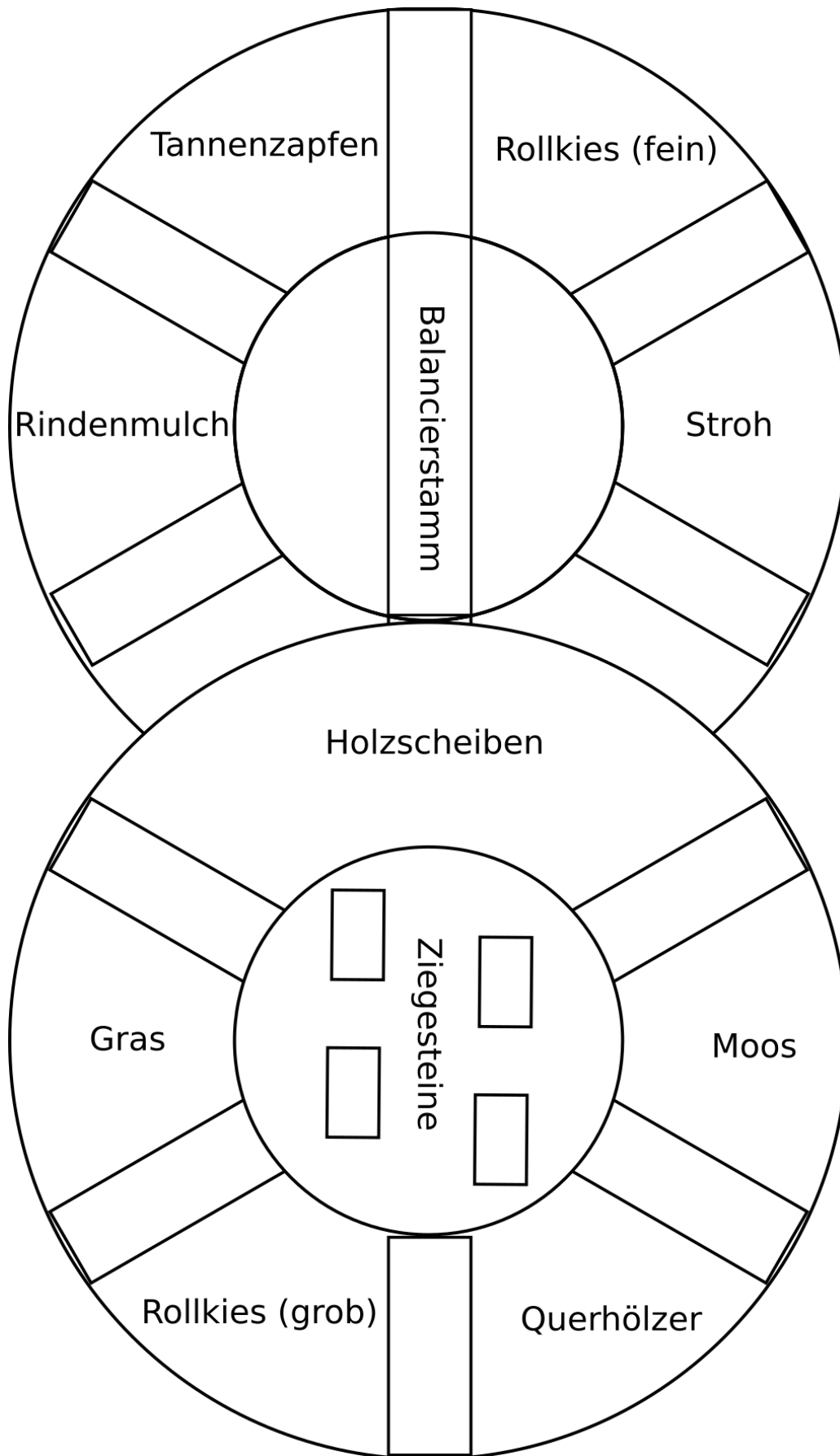
Ort: Raum 213

Zeit: 07.04.2017

Uhr

Bis dann!

Auf den folgenden Seiten sind die Ergebnisse aus 90 Minuten Arbeit und Spaß.



Planungsentwurf eines Barfußpfades für das MPG vom Projekttag 07.04.2017.

Die Einfassung und die Abtrennungen könnten aus „Würfelsteinen“ bestehen.

Am Ausstieg sollten eine Bank und ein Wasseranschluss sein.

